

a maiores

Programa de animación e desenvolvemento comunitario co colectivo de persoas maiores



PROGRAMA DE ACTIVIDADES
terceira idade
outubro 2021 xuño 2022



Concello de Vedra
Servizos Sociais



Centro Sociocultural da Terceira Idade de Vedra



* Horario do Centro:

De luns a venres de 17:00 h. a 21:00 h. Servizo de cafetería

Servizo de estimulación terapéutica para persoas con Alzheimer e outras demencias (AGADEA):

- - - -de luns a venres de 9 a 14 h.

cursos

Ximnasia de maiores:

- - - -os luns e mércores de 17:10 a 18:10 h. , de 18:10 a 19:10 h. e de 19:10 a 20:10 h.

Obradoiro de traballo corporal:

- - - -os martes de 19:15 a 20:15 h.

Obradoiro de memoria:

- - - -os xoves de 17:00 a 18:30 h.

Canto-Coral:

- - - -os venres de 19:30 a 21:00 h.

Estes cursos terán un custo de matrícula de 20 € (de outubro a xuño)

Laborterapia: pintura en roupa, trapillo...(As máns da avoa-
Gratuíto): - - - -os martes de 18:00 a 20:00 h.

Obradoiro de Teatro (Gratuito): - - - -os mércores de 18:00 a 20:00 h.

Bailoterapia: 15 €/trimestre, dende outubro a decembro

- - - -os xoves de 19:00 a 20:00 h.

Hipopresivos: 15 €/trimestre, dende outubro a decembro

- - - -os venres de 18:00 a 19:00 h.

*previa inscrición e pagamento



cursos—o centro



Concello de Vedra
Servizos Sociais



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL

INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

Departamento de Servizos Sociais

Tfno: 981 814693

Centro Sociocultural da Terceira Idade

Tfno: 981 502024