

PAVILLÓN MUNICIPAL DE VEDRA - CADRO DE ACTIVIDADES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES
				XIMNASIA PERSOAS CON DISC. PSÍQUICA 16:00 a 17:00
AEROBIC S. Cruz de Ribadulla 17:30 a 18:30		AEROBIC S. Cruz de Ribadulla 17:30 a 18:30		XIMNASIA PERSOAS CON DISC. FISICA 16:00 a 17:00
XIMNASIA 3ª IDADE 19:00 a 20:00	GAP (gluteos, abdom e pernas) 19:00 a 20:00	XIMNASIA 3ª IDADE 19:00 a 20:00	GAP (gluteos, abdom e pernas) 19:00 a 20:00	
AEROZUMBA 20:15 a 21:15		AEROZUMBA 20:15 a 21:15		
AEROZUMBA 21:30 a 22:30		AEROZUMBA 21:30 a 22:30		

1º CUADRIMESTRE : do 1 de outubro de 2016 ao 14 de febreiro de 2017

2º CUADRIMESTRE : do 15 de febreiro ao 30 de xuño de 2017

ESCOLAS DEPORTIVAS

	LUNS		MARTES		MERCORES		XOVES	
17:10 18:05	KARATE	BAILE MODERNO I	PATINAXE I	BALONCESTO	KARATE	BAILE MODERNO I	PATINAXE I	BALONCESTO
18:05 19:00		BAILE MODERNO II	PATINAXE II			BAILE MODERNO II	PATINAXE II	
19:00 20:00			PATINAXE III				PATINAXE III	

1º CUADRIMESTRE : do 1 de outubro de 2016 ao 31 de xaneiro de 2017

2º CUADRIMESTRE : do 1 de febreiro ao 30 de xuño de 2017