

PROGRAMA DE
ACTIVIDADES MUNICIPAIS
CULTURAIS
e
DEPORTIVAS

2024 / 2025



Concello
de Vedra



Deputación
DA CORUÑA



ACTIVIDADES CULTURAIS EN IDADE ESCOLAR

ESCOLA DE INGLÉS

A actividade desenvolverase nas instalacións do CPI Plurilingüe de Vedra.

| Grupo | Horario | Idades |
|-----------|-------------------------------------|------------------------------|
| GRUPO I | Luns e mércores de 16:00 a 16:55 h. | 1º e 2º de PRIMARIA |
| GRUPO II | Luns e mércores de 17:00 a 17:55 h. | INFANTIL (dos 3 aos 5 anos) |
| GRUPO III | Luns e mércores de 18:00 a 18:55 h. | 3º e 4º de PRIMARIA |
| GRUPO IV | Luns e mércores de 19:00 a 19:55 h. | 5º e 6º de PRIMARIA |
| GRUPO V | Luns e mércores de 20:00 a 20:55 h. | SECUNDARIA (preparatorio B2) |

PREZO: 30 €/mes + 25 € en concepto de material no momento da matriculación. O cobro da actividade realízase mediante domiciliación bancaria unha vez iniciada a actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

ESCOLA DE MECANOGRAFÍA

A actividade desenvolverase na Aula Multimedia de Vedra.

| Grupo | Horario | Idades |
|------------------|----------------------------|-------------------|
| GRUPO PRIMARIA | Martes de 17:15 a 18:15 h. | Dos 6 aos 12 anos |
| GRUPO SECUNDARIA | Martes de 18:15 a 19:15 h. | +12 anos |

PREZO: 15 €/mes. O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

TÉCNICAS DE ESTUDO

A actividade desenvolverase na Biblioteca Municipal de Vedra.

| Grupo | Horario | Idades |
|------------------|--------------------------|-------------------|
| GRUPO PRIMARIA | Luns de 17:15 a 18:15 h. | Dos 6 aos 12 anos |
| GRUPO SECUNDARIA | Luns de 18:15 a 19:15 h. | +12 anos |

PREZO: 15 €/mes. O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

XESTIÓN EMOCIONAL

A actividade desenvolverase na Biblioteca Municipal de Vedra.

| Grupo | Horario | Idades |
|------------------|------------------------------|-------------------|
| GRUPO PRIMARIA | Mércores de 17:15 a 18:15 h. | Dos 6 aos 12 anos |
| GRUPO SECUNDARIA | Mércores de 18:15 a 19:15 h. | +12 anos |

PREZO: 15 €/mes. O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

ESCOLA DE XADREZ

| Grupo | Horario | Idades |
|-----------------|----------------------------|---------|
| GRUPO VEDRA | Venres de 14:45 a 15:45 h. | +6 anos |
| GRUPO STA. CRUZ | Venres de 16:00 a 17:00 h. | +6 anos |

PREZO: 15 €/mes. O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

ESCOLA DE PINTURA

A actividade desenvolverase na Casa das Artes de Vedra.

| Grupo | Horario | Idades |
|----------|-----------------------------|-------------------|
| GRUPO I | Sábados de 11:00 a 12:30 h. | Dos 8 aos 16 anos |
| GRUPO II | Sábados de 12:30 a 14:00 h. | Dos 8 aos 16 anos |

PREZO: 25 €/mes. O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

CALENDARIO

Do 1 de outubro de 2024 ao 31 de maio de 2025*, seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa. *Agás a Escola de Inglés que rematará o 15 de xuño.

As actividades quedan suxeitas a acadar un número mínimo de 8 alumnos/as para a súa posta en funcionamento.

Os horarios das mesmas tamén quedan suxeitos a

posibles modificacións por cuestións organizativas, como precisamente a formación de grupos,... que se anunciarán coa maior antelación posible.

FORMALIZACIÓN DA MATRÍCULA

Renovación de prazas: Do 5 ao 12 de setembro (só para as persoas usuarias das actividades no curso pasado).

Novas matrículas: Do 19 ao 26 de setembro (a través de formulario na web municipal).

ACTIVIDADES CULTURAIS PARA PERSOAS ADULTAS

MANUALIDADES / ARTES PLÁSTICAS

A actividade desenvolverase na Casa das Artes de Vedra e conta coa opción de prazas con conciliación!! É dicir, poden asistir escolares de + de 8 anos cunha persoa adulta.

| Grupo | Horario | Idades |
|----------|--------------------------|----------|
| GRUPO I | Luns de 16:30 a 18:30 h. | +18 anos |
| GRUPO II | Luns de 18:30 a 20:30 h. | +18 anos |

PREZO: 30 €/mes persoa adulta.

25 €/mes praza infantil (conciliación).

O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

COSTURA

A actividade desenvolverase na Casa das Artes de Vedra.

| Grupo | Horario | Idades |
|----------|------------------------------|----------|
| GRUPO I | Mércores de 16:30 a 18:30 h. | +16 anos |
| GRUPO II | Mércores de 18:30 a 20:30 h. | +16 anos |

PREZO: 30 €/mes persoa adulta.

O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

BAILES DE SALÓN

A actividade desenvolverase no Centro Sociocultural de Vedra.

| Grupo | Horario | Idades |
|---------|------------------------------|----------|
| GRUPO I | Mércores de 20:30 a 21:30 h. | +18 anos |

PREZO: 25 €/mes persoa adulta

40 €/mes parella.

O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

PINTURA PARA PERSOAS ADULTAS

A actividade desenvolverase na Casa das Artes de Vedra e conta coa opción de prazas con conciliación!! É dicir, poden asistir escolares de + de 8 anos cunha persoa adulta.

| Grupo | Horario | Idades |
|----------|----------------------------|----------|
| GRUPO I | Venres de 18:00 a 20:00 h. | +18 anos |
| GRUPO II | Venres de 20:00 a 22:00 h. | +18 anos |

PREZO: 30 €/mes persoa adulta.

25 €/mes praza infantil (conciliación).

O cobro realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

CALENDARIO DAS ACTIVIDADES CULTURAIS EN IDADE ADULTA

Do 1 de outubro de 2024 ao 30 de xuño de 2025, seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa.

As actividades quedan suxeitas a acadar un número mínimo de 8 alumnos/as para a súa posta en funcionamento.

Os horarios das mesmas tamén quedan suxeitos a

posibles modificacións por cuestións organizativas, como precisamente a formación de grupos,... que se anunciaran coa maior antelación posible.

FORMALIZACIÓN DA MATRÍCULA

Renovación de prazas: Do 5 ao 12 de setembro (só para as persoas usuarias das actividades no curso pasado).

Novas matrículas: Do 19 ao 26 de setembro (a través de formulario na web municipal).

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR

XIMNASIA RÍTMICA 1

Luns e mércores de 17:00 a 18:00 h.

Nad@s entre 2017 e 2019

XIMNASIA RÍTMICA 2

Luns e mércores de 18:00 a 19:00 h.

Nad@s entre 2008 e 2016
ou 2017 que pasen proba de nivel

PREDEPORTE

Luns e mércores de 17:00 a 18:00 h.

Nad@s en 2020

BALONCESTO 1

Martes e xoves de 17:00 a 18:00 h.

Nad@s entre 2016 e 2019

BALONCESTO 2

Martes e xoves de 18:00 a 19:00 h.

Nad@s entre 2008 e 2015

KARATE 1

Mércores e venres de 17:00 a 18:00 h.

Nad@s entre 2016 e 2019

KARATE 2

Mércores e venres de 18:00 a 19:00 h.

Nad@s entre 2008 e 2015

PATINAXE 1 (Iniciación) Pavillón de Lestedo

Martes e xoves de 17:30 a 18:15 h.

Nad@s entre 2008 e 2019
que non saiban desplazarse sobre patíns

PATINAXE 2 Pavillón de Lestedo

Martes e xoves de 18:15 a 19:00 h.

Nad@s entre 2016 e 2019
que saiban desprazarse sobre patíns

PATINAXE 3 Pavillón de Lestedo

Martes e xoves de 19:00 a 19:45 h.

Nad@s entre 2008 e 2019
que superen a proba de nivel do grupo de nivel 3

PATINAXE 4 Pavillón de Lestedo

Martes e xoves de 19:45 a 20:30 h.

Nad@s entre 2008 e 2019
que superen a proba de nivel do grupo de nivel 4

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR

PREZO

- 40 € cuadrimestre persoas empadroadas ou matriculadas en centros escolares de Vedra.
- 80 € cuadrimestre persoas non empadroadas ou matriculadas nun centro escolar de Vedra.

O cobro realízase mediante domiciliación bancaria unha vez iniciada a actividade.

BONIFICACIÓNS

Actividades deportivas en idade escolar (menores nados despois do 2008):

- a) Bonificación do 50% no segundo irmán.
- b) Bonificación do 75% no terceiro ou máis irmáns.
- c) Bonificación do 50% pola matrícula na segunda ou mais actividades deportivas. Esta bonificación aplicarase, no seu caso, unha vez obtida a taxa bonificada nos puntos a) e b) anteriores.

CALENDARIO

Do 1 de outubro de 2024 ao 31 de maio de 2025, seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa.

- 1º cuadrimestre do 1 de outubro ao 31 de xaneiro.
- 2º cuadrimestre do 1 de febreiro ao 31 de maio.

As actividades quedan suxeitas a acadar un número mínimo de 8 alumnos/as para a súa posta en funcionamento. En función diso tamén poderán ser reprogramadas.

RENOVACIÓNS

Do 5 ao 12 de setembro de 2024

- **EN LIÑA:** cunha ligazón que recibirán dende o servizo de deportes.
- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Será requisito imprescindible estar inscrito/a no segundo cuadrimestre do curso 2023-2024.

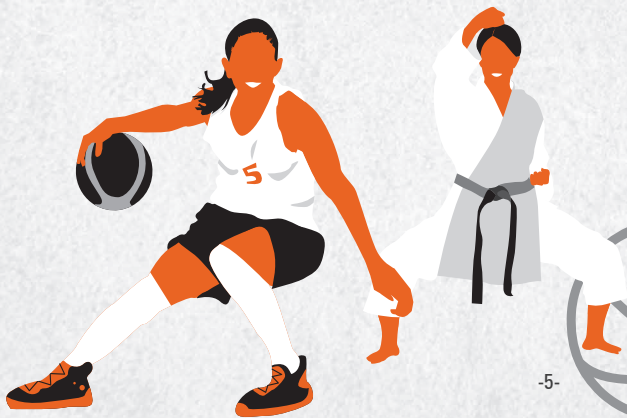
NOVAS INSCRICIÓNS

Do 19 ao 26 de setembro 2023

- **EN LIÑA:** na páxina www.deportesvedra.com
- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Necesario achegar os datos da persoa que se inscribe na actividade, e os datos da persoa titora, así coma o número de conta bancaria para o cargo das taxas das actividades.

No momento da inscrición aceptárase o prezo do curso completo, e o concello pasará ao cobro o 1º cuadrimestre a partir do 15 de outubro e o segundo cuadrimestre a partir do 1 de febreiro. A renovación no 2º cuadrimestre é automática a non ser que se solicite expresamente antes do 15 de xaneiro de 2025. Todas as baixas solicitadas en prazo serán admitidas automaticamente. Non se admitirán baixas fóra de prazo.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

Será requisito imprescindible para participar nas actividades físicas para persoas adultas ter cumpridos 16 anos.

| | |
|---|-------------------------------------|
| ÇAP (gluteos, abdominais e pernas) | Luns e mércores de 19:30 a 20:15 h. |
| SOFT TRX TRAINING Adestramento de tonificación muscular a baixa intensidade | Luns e mércores de 20:15 a 21:00 h. |
| AEROBIC LATINO | Luns e mércores de 21:00 a 21:45 h. |
| BAILES LATINOS | Luns e mércores de 21:45 a 22:30 h. |
| HIIT TRX TRAINING Adestramento interválico de alta intensidade | Luns e mércores de 21:45 a 22:30 h. |
| PILATES | Luns e mércores de 18:45 a 19:30 h. |
| PILATES | Martes e xoves de 18:45 a 19:30 h. |
| PILATES | Martes e xoves de 19:30 a 20:15 h. |
| PILATES | Martes e xoves de 20:15 a 21:00 h. |
| PILATES | Martes e xoves de 21:00 a 21:45 h. |
| PILATES | Martes e xoves de 21:45 a 22:30 h. |
| HIIT TRX TRAINING Adestramento interválico de alta intensidade | Martes e xoves de 21:45 a 22:30 h. |
| ACTIVIDADE FÍSICA Santa Cruz de Ribadulla | Martes e xoves de 17:00 a 18:00 h. |
| ACTIVIDADE FÍSICA TERCEIRA IDADE | Luns e mércores de 18:15 a 19:15 h. |
| ACTIVIDADE FÍSICA +60 | Luns e mércores de 19:15 a 20:15 h. |
| ACTIVIDADE FÍSICA PARA PERSOAS CON DIVERSIDADE MENTAL | Martes e xoves de 16:00 a 17:00 h. |

PREZO

- 60 € cuadrimestre persoas empadroadas no concello.
- 120 € cuadrimestre persoas non empadroadas. (A Actividade física para persoas con diversidade mental será gratuíta. Non será de aplicación a ordenanza de actividades deportivas para a actividade física para a terceira idade e a actividade física +60)

O cobro realízase mediante domiciliación bancaria unha vez iniciada a actividade.

RENOVACIÓNS

Do 5 ao 12 de setembro de 2024.

- **EN LIÑA:** cunha ligazón que recibirán dende o servizo de deportes.
- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Será requisito imprescindible estar inscrito/a no segundo cuadrimestre do curso 2023-2024.

CALENDARIO

Do 1 de outubro de 2024 ao 30 de xuño de 2025, seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa.

- 1º cuadrimestre do 1 de outubro ao 14 de febreiro.
- 2º cuadrimestre do 15 de febreiro ao 30 de xuño.

As actividades quedan suxeitas a acadar un número mínimo de 8 alumnos/as para a súa posta en funcionamento. En función diso tamén poderán ser reprogramadas.

NOVAS INSCRICIÓNS

Do 19 ao 26 de setembro 2024.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

- **EN LIÑA:** na páxina www.deportesvedra.com
- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Necesario achegar os datos da persoa que se inscribe na actividade, e no caso de ser menor de idade, da persoa titora, así coma o numero de conta bancaria para o cargo das taxas das actividades.

No momento da inscrición aceptárase o prezo do curso completo, e o concello pasará ao cobro o 1º cuadrimestre a partir do 15 de outubro e o segundo

cuadrimestre a partir do 1 de febreiro. A renovación no 2º cuadrimestre é automática a non ser que se notifique expresamente antes do 15 de xaneiro de 2025. Todas as baixas solicitadas en prazo serán admitidas automaticamente. Non se admitirán baixas fóra de prazo.

IDADES AS QUE VAN DIRIXIDAS

Para asistir as actividades deportivas para persoas adultas é necesario ter 16 anos cumpridos.

OUTRAS CONSIDERACIÓNS NAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR E ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

INSCRICIÓNS FORA DE PRAZO

No primeiro cuadrimestre, fóra do prazo de inscrición, de existir prazas poderán seguir inscribíndose persoas ata o 15 de outubro. A inscrición farase na páxina www.deportesvedra.com. A partir do 15 de outubro non se admitirán máis inscricións no primeiro cuadrimestre. No segundo cuadrimestre non se admitirán inscricións fóra de prazo.

INSCRICIÓNS NO 2º CUADRIMESTRE

Todas as persoas inscritas no primeiro cuadrimestre que non soliciten baixa antes do 15 de xaneiro de 2025, entenderase que estarán inscritas no segundo cuadrimestre. As persoas que por esgotarse as prazas non entren no primeiro cuadrimestre nalgunha actividade, figurarán na lista de agarda para o segundo cuadrimestre, tendo prioridade por rigorosa orde de inscrición na mesma.

Do 16 de outubro de 2024 ao 15 de xaneiro de 2025 estará aberta a inscrición previa na lista de agarda do segundo cuadrimestre na páxina web www.deportesvedra.com. Do 16 ao 31 de xaneiro, unha vez tramitadas as baixas, concederanse as prazas no segundo cuadrimestre as persoas inscritas previamente por rigorosa orde de inscrición. En actividades que aínda que haxa prazas a inclusión de novos/as alumnos/as prexudique ao conxunto da clase, por retrasalos nas súas destrezas ou aprendizaxes, non se admitirán novos/as alumnos/as no 2º cuadrimestre.

SOLICITUDE DE BAIXA

Antes do remate do primeiro cuadrimestre, aquelas persoas que queiran darse de baixa das actividades

para o segundo deberán facelo cubrindo na instalación o formulario de baixa, ou a través da páxina www.deportesvedra.com. Non solicitar a baixa en tempo e forma non eximirá do pago dos recibos aínda que o concello xire estes con posterioridade.

PRAZO DE DESESTIMENTO

Soamente se poderá solicitar a devolución das taxas, ou anulación do recibo ata o día 15 de outubro de 2024, a partir dese momento será obrigatorio satisfacer as taxas. A solicitude de baixa farase mediante www.deportesvedra.com ou formulario de baixa na instalación.

PROCEDEMENTO DE INSCRICIÓN E BAIXA

Nunca se admitirán inscricións ou baixas de viva voz, de xeito que deben ser polas canles previamente establecidas: web www.deportesvedra.com ou formulario na oficina da instalación. Isto será ademais garantía de que a persoa usuaria teña un xustificante de ter realizado dita xestión.

RESPONSABILIDADES DOS TUTORES DE MENORES DE IDADE

A inscrición ou baixa das nenas e nenos participantes nas actividades deportivas en idade escolar, deberán ser realizadas polo/a nai, pai ou titor/a. Estes serán os responsables dos danos que puideran sufrir ou puideran causar á instalación antes do inicio e despois do remate da actividade na que estean inscritos/as. Os pais/titores dos/das alumnos/as non accederán ás zonas deportivas máis que no momento de deixar e recoller aos cativos (agás en casos especiais, previa autorización da dirección e/ou monitores da instalación).

ATOPA TODAS AS NOVIDADES MUNICIPAIS:

Na web: www.concellodevedra.gal

No Facebook: [@concellodevedra](https://www.facebook.com/concellodevedra)

No Instagram: [@concellodevedraoficial](https://www.instagram.com/concellodevedraoficial)

No Boletín de Información Municipal

TAMÉN NO SERVIZO DE NOVAS POR WHATSAPP

Para recibir toda a información de interese no teu móbil dun xeito útil e sinxelo

Só tes que gardar nos teus contactos o número 663 893 398 e enviarlle unha mensaxe co texto "ALTA NO SERVIZO DE NOVAS"

Así coñecerás a programación municipal / subvencións/ ofertas de traballo e formación / actualidade, ...

MÁIS INFORMACIÓN:

Nos Departamentos de Cultura e Xuventude e no de Deportes

Horario: de luns a venres de 09:00 a 14:00 h.

Teléfono: 981 814 691

cultura@concellodevedra.gal

No Pavillón de Deportes

Horario: de luns a venres de 19:00 a 23:30 h.

deportes@concellodevedra.gal

Olo!!

A programación e os horarios poden sufrir cambios por diferentes condicionantes da súa organización.

