

PROGRAMA DE
ACTIVIDADES MUNICIPAIS
CULTURAIS
e
DEPORTIVAS

2023 / 2024



Concello
de Vedra



ACTIVIDADES CULTURAIS EN IDADE ESCOLAR

ESCOLA DE INGLÉS

GRUPO	HORARIO	IDADES
GRUPO I	Luns e mércores de 16:00 a 16:55 h.	1º e 2º de PRIMARIA
GRUPO II	Luns e mércores de 17:00 a 17:55 h.	INFANTIL (dos 3 aos 5 anos)
GRUPO III	Luns e mércores de 18:00 a 18:55 h.	3º e 4º de PRIMARIA
GRUPO IV	Luns e mércores de 19:00 a 19:55 h.	5º e 6º de PRIMARIA
GRUPO V	Luns e mércores de 20:00 a 20:55 h.	SECUNDARIA

A actividade desenvolverase nas instalacións do CPI Plurilingüe de Vedra.

PREZO: 30 €/mes + 20 € en concepto de material no momento da matriculación. O cobro da actividade realízase mediante domiciliación bancaria unha vez iniciada a actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

ESCOLA DE PINTURA

GRUPO	HORARIO	IDADES
GRUPO PRIMARIA	Sábados de 11:00 a 12:30 h.	Dos 8 aos 16 anos
GRUPO XUVENIL	Sábados de 12:30 a 14:00 h.	+16 anos

A actividade desenvolverase na Casa das Artes de Vedra.

PREZO: 20 €/mes. O cobro da actividade realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

ESCOLA DE MECANOGRAFÍA

GRUPO	HORARIO	IDADES
GRUPO INFANTIL	Martes de 18:00 a 19:00 h.	Dos 6 aos 12 anos
GRUPO XUVENIL	Martes de 19:00 a 20:00 h.	+12 anos

A actividade desenvolverase na Aula Multimedia de Vedra.

PREZO: 10 €/mes. O cobro da actividade realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

ESCOLA DE XADREZ

GRUPO	HORARIO	IDADES
GRUPO VEDRA	De 14:45 a 15:45 h.	+6 anos
GRUPO STA. CRUZ	De 16:00 a 17:00 h.	+6 anos

PREZO: 15 €/mes. O cobro da actividade realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.

CALENDARIO

Do 1 de outubro de 2023 ao 31 de maio de 2024, seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa. As actividades quedan suxeitas a acadar un número mínimo de 8 alumnos/as para a súa posta en funcionamento. En función diso tamén poderán ser re programadas.

FORMALIZACIÓN DA MATRÍCULA

RENOVACIÓN DE PRAZAS (de ser o caso)

Do 4 ao 13 de setembro a través de formulario que recibirán nos grupos de whatsapp das diferentes actividades.

SOLICITUDE DE PRAZA POR PRIMEIRA VEZ NUNHA ACTIVIDADE:

Formalización do 19 ao 27 de setembro (ou ata cubrir prazas)

- **EN LIÑA:** Na sede electrónica do Concello
- **PRESENCIAL:** No rexistro municipal do Concello (de 9:00 a 14:00 horas)
Necesario achegar a folha de matrícula debidamente cuberta e asinada (que se poderá descargar na sección de actualidade da web municipal).

Consultas ou máis información en cultura@concellovedra.gal ou 981 814 691.

ACTIVIDADES CULTURAIS PARA PERSOAS ADULTAS

CONVERSA EN INGLÉS PARA PERSOAS ADULTAS

GRUPO	HORARIO	NIVEL
GRUPO CONVERSA	Luns e mércores de 21:00 a 22:00 h.	Conversa
A actividade desenvolverase na biblioteca municipal de Vedra.		
PREZO	35 €/mes. O cobro da actividade realízase mediante domiciliación bancaria unha vez iniciada a actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.	

PINTURA PARA PERSOAS ADULTAS

GRUPO	HORARIO	IDADES
GRUPO I	Venres de 18:00 a 20:00 h.	+18 anos
GRUPO II	Venres de 20:00 a 22:00 h.	+18 anos
A actividade desenvolverase na Casa das Artes de Vedra. Haberá opción de prazas con conciliación nas que asistir escolares de + de 8 anos cunha persoa adulta.		
PREZO	25 €/mes persoa adulta. 20 €/mes praza infantil (conciliación). O cobro da actividade realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.	

MANUALIDADES / ARTES PLÁSTICAS

GRUPO	HORARIO	IDADES
GRUPO I	Luns de 16:30 a 18:30 h.	+18 anos
GRUPO II	Luns de 18:30 a 20:30 h.	+18 anos
A actividade desenvolverase na Casa das Artes de Vedra. Haberá opción de prazas con conciliación nas que asistir escolares de + de 8 anos cunha persoa adulta.		
PREZO	25 €/mes persoa adulta. 20 €/mes praza infantil (conciliación). O cobro da actividade realízase na propia actividade, nos primeiros 10 días de cada mes.	

CALENDARIO DAS ACTIVIDADES CULTURAIS EN IDADE ADULTA

Do 1 de outubro de 2023 ao 30 de xuño de 2023.

FORMALIZACIÓN DA MATRÍCULA

RENOVACIÓN DE PRAZAS (de ser o caso)

Do 4 ao 13 de setembro a través de formulario que recibirán nos grupos de whatsapp das diferentes actividades.

NOVAS MATRÍCULAS:

Formalización do 19 ao 27 de setembro (ou ata cubrir prazas)

- **EN LIÑA:** Na sede electrónica do Concello
- **PRESENCIAL:** No rexistro municipal do Concello (de 9:00 a 14:00 horas)
Necesario achegar a folia de matrícula debidamente cuberta e asinada (que se poderá descargar na sección de actualidade da web municipal).

Consultas ou máis información en cultura@concellovedra.gal ou 981 814 691.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR

ACTIVIDADES DEPORTIVAS		
ACTIVIDADE	HORARIO	IDADES
XIMNASIA RÍTMICA 1	Luns e mércores de 17:00 a 18:00 h.	Nad@s entre 2015 e 2018
XIMNASIA RÍTMICA 2	Luns e mércores de 18:00 a 19:00 h.	Nad@s entre 2006 e 2014
PREDEPORTE	Martes e xoves de 17:00 a 18:00 h.	Nad@s en 2019
BALONCESTO 1	Martes e xoves de 17:00 a 18:00 h.	Nad@s entre 2015 e 2018
BALONCESTO 2	Martes e xoves de 18:00 a 19:00 h.	Nad@s entre 2006 e 2014
BÁDMINTON	Martes e xoves de 18:00 a 19:00 h.	Nad@s entre 2006 e 2018
KARATE 1	Mércores e venres de 17:00 a 18:00 h.	Nad@s entre 2015 e 2018
KARATE 2	Mércores e venres de 18:00 a 19:00 h.	Nad@s entre 2006 e 2014
PATINAXE 1 (iniciación) Pavillón de Lestedo	Martes e xoves de 17:30 a 18:15 h.	Nad@s entre 2006 e 2018 que non saiban desprazarse sobre patíns
PATINAXE 2 Pavillón de Lestedo	Martes e xoves de 18:15 a 19:00 h.	Nad@s entre 2015 e 2018 que saiban desprazarse sobre patíns
PATINAXE 3 Pavillón de Lestedo	Martes e xoves de 19:00 a 19:45 h.	Nad@s entre 2006 e 2018 que superen a proba de nivel do grupo de nivel 3
PATINAXE 4 Pavillón de Lestedo	Martes e xoves de 19:45 a 20:30 h.	Nad@s entre 2006 e 2018 que superen a proba de nivel do grupo de nivel 4
MULTIDEPORTE CEIP Ortigueira	Luns e mércores de 16:00 a 17:00 h.	Nad@s entre 2012 e 2019



ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR

PREZO

- 25 € cuadrimestre persoas empadroadas ou matriculadas en centros escolares de Vedra.
- 50 € cuadrimestre persoas non empadroadas.

O cobro realízase mediante domiciliación bancaria unha vez iniciada a actividade.



DESCONTOS

- O 2º membro da unidade familiar menor de 18 anos o 50 % do primeiro.
- O 3º e restantes membros da unidade familiar menores de 18 anos o 25 % do primeiro.
- As matriculas nunha segunda ou posterior escola deportiva cunha bonificación na tarifa do 50%.



CALENDARIO

Do 2 de outubro de 2023 ao 31 de maio de 2024, seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa.

- 1º cuadrimestre do 2 de outubro ao 31 de xaneiro.
- 2º cuadrimestre do 1 de febreiro ao 31 de maio.

As actividades quedan suxeitas a acadar un número mínimo de 8 alumnos/as para a súa posta en funcionamento. En función diso tamén poderán ser programadas.

RENOVACIÓNS

Do 4 ao 13 de setembro de 2023

- **EN LIÑA:** cunha ligazón que recibirán dende o servizo de deportes.
- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Será requisito imprescindible estar inscrito/a no segundo cuadrimestre do curso 2022-2023

NOVAS INSCRICIÓNS

Do 19 ao 27 de setembro 2023

- **EN LIÑA:** na páxina www.deportesvedra.com
- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Necesario achegar os datos da persoa que se inscribe na actividade, e os datos da persoa titora, así coma o número de conta bancaria para o cargo das taxas das actividades.

A renovación cuadrimestral da actividade é automática a non ser que se notifique expresamente antes do 15 de xaneiro de 2024.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADE	HORARIO	IDADES
GAP (gluteos, abdominais e pernas)	Luns de 20:15 a 21:00 h. Venres de 19:30 a 20:15 h.	+16 anos
AEROBIC LATINO	Luns e mércores de 21:00 a 21:45 h.	+16 anos
HIIT TRX TRAINING Adestramento intervalo de alta intensidade	Luns e mércores de 21:45 a 22:30 h.	+16 anos
ACTIVIDADE FÍSICA PARA PERSOAS CON DIVERSIDADE MENTAL	Martes e xoves de 16:00 a 17:00 h.	+16 anos Actividade gratuita
PILATES 1	Martes e xoves de 19:15 a 20:00 h.	+16 anos
PILATES 2	Martes e xoves de 20:00 a 20:45 h.	+16 anos
PILATES 3	Martes e xoves de 20:45 a 21:30 h.	+16 anos
SOFT TRX TRAINING Adestramento de tonificación muscular a baixa intensidade	Mércores e venres de 20:15 a 21:00 h.	+16 anos
AEROBIC Santa Cruz de Ribadulla	Luns e mércores de 17:00 a 18:00 h.	+16 anos
ACTIVIDADE FÍSICA TERCEIRA IDADE	Luns e mércores de 18:15 a 19:15 h.	Inscripcións en Servizos Sociais
ACTIVIDADE FÍSICA +60	Luns e mércores de 19:15 a 20:15	Inscripcións en Servizos Sociais

PREZO

- 40 € cuadrimestre persoas empadroadas no concello
- 80 € cuadrimestre persoas non empadroadas

O cobro realízase mediante domiciliación bancaria unha vez iniciada a actividade.

CALENDARIO

Do 2 de outubro de 2023 ao 30 de xuño de 2024, seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa.

- 1º cuadrimestre do 2 de outubro ao 14 de febreiro.
- 2º cuadrimestre do 15 de febreiro ao 30 de xuño.

As actividades quedan suxeitas a acadar un nu-

mero mínimo de 8 alumnos/as para a súa posta en funcionamento. En función diso tamén poderán ser reprogramadas.

RENOVACIÓNS

Do 4 ao 13 de setembro de 2023.

- **EN LIÑA:** cunha ligazón que recibirán dende o servizo de deportes.
- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Será requisito imprescindible estar inscrito/a no segundo cuadrimestre do curso 2022-2023.

NOVAS INSCRICIÓNS

Do 19 ao 27 de setembro 2023.

- **EN LIÑA:** na páxina www.deportesvedra.com

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

- **PRESENCIAL:** no Concello (de 10 a 14 horas) ou no pavillón de Vedra (de 19 a 23 horas).

Necesario achegar os datos da persoa que se inscribe na actividade, e no caso de ser menor de idade, da persoa titora, así coma o numero de conta bancaria para o cargo das taxas das actividades.

A renovación cuatrimestral da actividade é automática a non ser que se notifique expresamente antes do 15 de xaneiro de 2024.

IDADES AS QUE VAN DIRIXIDAS

Para asistir as actividades deportivas para persoas adultas é necesario ter 16 anos cumpridos.

OUTRAS CONSIDERACIÓNS NAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN IDADE ESCOLAR E ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA PERSOAS ADULTAS

INSCRICIÓNS FORA DE PRAZO

Fora do prazo de inscrición, de existir prazas poderán seguir inscribíndose persoas ata o 31 de outubro. Deberán solicitar a inscrición enviando un mail a deportesvedra@outlook.es, ao que lle contestarán indicando en caso de haber prazas o procedemento de inscrición fora de prazo, ou incluíndoos na lista de espera en caso de non haber prazas. En actividades que aínda que haxa prazas a inclusión de novos/as alumnos/as prexudique o conxunto da clase, por retrasalos nas súas destrezas ou aprendizaxes, non se admitirán novos/as alumnos/as fora de prazo.

INSCRICIÓNS NO 2º CUADRIMESTRE

Todas as persoas inscritas no primeiro cuatrimestre que non soliciten antes do 15 de xaneiro de 2024, entenderase que estarán inscritas no segundo cuatrimestre.

Sempre que existan prazas abrírase un prazo de inscrición no segundo cuatrimestre do 15 ao 31 de xaneiro. As persoas interesadas deberán solicitar a inscrición enviando un mail a deportesvedra@outlook.es, ao que lle contestarán indicando se hai prazas ou non, e en caso de habelas informaranlle do procedemento de inscrición fora de prazo. En actividades que aínda que haxa prazas a inclusión de novos/as alumnos/as prexudique o conxunto da clase, por retrasalos nas súas destrezas ou aprendizaxes, non se admitirán novos/as alumnos/as no 2º cuatrimestre.

SOLICITUDE DE BAIXA

Antes do remate do primeiro cuatrimestre, aquelas persoas que queiran darse de baixa das actividades para o segundo deberán facelo cubrindo na ins-

tación o formulario de baixa, ou enviando un mail a deportesvedra@outlook.es indicando, nome e apelidos e actividade da que se dan de baixa. A data límite é o 15 de xaneiro de 2023. Non solicitar a baixa en tempo e forma non eximirá do pago dos recibos aínda que o concello xire estes con posterioridade.

PRAZO DE DESESTIMENTO

Soamente se poderá solicitar a devolución das taxas, ou anulación do recibo, durante a primeira quincena do primeiro cuatrimestre, a partir dese momento será obrigatorio satisfacer as taxas. A solicitude de baixa farase mediante mail ou formulario na instalación.

PROCEDEMENTO DE INSCRICIÓN E BAIXA

Nunca se admitirán inscricións ou baixas de viva voz, de xeito que deben ser polas canles previamente establecidas: mail a deportesvedra@outlook.es ou formulario na oficina. Isto será ademais garantía de que a persoa usuaria teña un xustificante de haber realizado dita xestión.

RESPONSABILIDADES DOS TUTORES DE MENORES DE IDADE

A inscrición ou baixa das nenas e nenos participantes nas actividades deportivas en idade escolar, deberán ser realizadas polo/a nai, pai ou titor/a. Estes serán os responsables dos danos que puideran sufrir ou puideran causar á instalación antes do inicio e despois do remate da actividade na que estean inscritos/as. Os pais/tutores dos/das alumnos/as non accederán as zonas deportivas máis que no momento de deixar e recoller os cativos (agás en casos especiais, previa autorización da dirección e/ou monitores da instalación).



A programación e os horarios poden variar por diferentes condicionantes da súa organización

ATOPA TODAS AS NOVIDADES MUNICIPAIS:

Na web: www.concellodevedra.gal

No Facebook: @concellodevedra

No Instagram: @concellodevedraoficial

No Boletín de Información Municipal

No Servizo de Novas por Whatsapp

OLLO!!

Date de alta neste servizo co que recibirás puntualmente todas as novidades de interese: programación/ subvencións/ actualidade...

Só tes que gardar nos teus contactos o número 663 893 398 e enviar un Whatsapp indicando que queres DARTE DE ALTA.

MÁIS INFORMACIÓN:

Departamento de Cultura e Xuventude

Horario: de luns a venres de 09:00 a 14:00 h.

Teléfono: 981 814 691

cultura@concellodevedra.gal

Departamento de Deportes

Pavillón de Deportes

Horario: de luns a venres de 19:00 a 23:30 h.

Teléfono: 981 502 290

deportes@concellodevedra.gal



**Concello
de Vedra**