

a maiores

Programa de animación e desenvolvemento comunitario co colectivo de persoas maiores



PROGRAMA DE ACTIVIDADES
terceira idade
OUTUBRO 2022



Concello de Vedra
Servizos Sociais



Centro Sociocultural da Terceira Idade de Vedra



* Horario do Centro en outubro:

De luns a venres de 17:00 h. a 21:00 h. Servizo de cafetería

Servizo de estimulación terapéutica para persoas con Alzheimer e outras demencias (AGADEA):

- - - -de luns a venres de 9:30 a 13:30 h.



cursos



Ximnasia de maiores:

- - - -os luns e mércores de 18:15 a 19:15 h. e de 19:15 a 20:15 h.

Obradoiro de traballo corporal:

- - - -os martes de 19:00 a 20:00 h.

Obradoiro de memoria:

- - - -os xoves de 17:00 a 18:30 h.

Canto-Coral:

- - - -os venres de 19:30 a 21:00 h.

Estes cursos terán un custo de matrícula de 20 € (de outubro a xuño)

Laborterapia: pintura en roupa, trapillo...(As máns da avoa-
Gratuito): - - - -os martes de 17:00 a 19:00 h.

Obradoiro de Teatro (Gratuito): - - - -pendente de fixar data

Bailoterapia: 20 €/trimestre, dende outubro a decembro

- - - -os xoves de 19:00 a 20:00 h.

Hipopresivos: 20 €/trimestre, dende outubro a decembro

- - - -os venres de 18:00 a 19:00 h.

cursos—o centro

INSCRICIÓNS AO LONGO DO MES DE SETEMBRO
NO DEPARTAMENTO DE SERVIZOS SOCIAIS OU CHAMANDO AOS
TELÉFONOS 981814695- 981814693 (en horario de mañá)
OS VENRES 16 E 23 DE SETEMBRO
de 19:30 a 21:00 h. no Centro Social

● ● ● outubro



CURSO DE DIXITALIZACIÓN DE PERSOAS MAIORES “MELLOR ACOMPAÑADOS”:

Ensino de NOVAS TECNOLOXÍAS:

- >>Máquina de quendas de Concellos e Centros de Saúde
- >>Caixeiro automático
- >>Teléfono móbil
- >>App móbil do Sergas

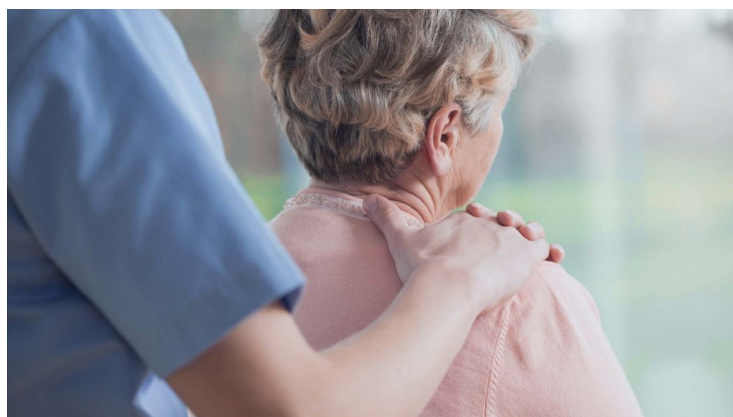
Datas: 7, 14 e 21 de outubro en horario de mañá.

Para máis información e inscricións:

Centro Sociocultural de Vedra: 981502024 (en horario de tarde)

Servizos Sociais: 981814695 (en horario de mañá)

Colaboran: Fundación Amigos de Galicia e Xunta de Galicia



actividades

● ● ● outubro



EXCURSIÓN Á COMARCA DO SALNÉS (Cambados, Ribadumia...)

- - - - -Xoves 13 de outubro.

Prezo: 25 € (Inclúe transporte, visitas e xantar)

-prazas limitadas-

(O prazo de inscrición para esta saída ábrese o 3 de outubro ás 17:00 h. no Centro Social. As prazas e número de asento adxudicaranse por rigorosa orde de inscrición)



BINGO

- - - - -Xoves 20 de outubro ás 20:00 h.

CIRCUITO TERMAL NAS TERMAS DE OUTARIZ

- - - - -Luns 24 de outubro.

Prezo: 25 € (Inclúe transporte, comida e tratamento termal; prazas limitadas)

Programa: pola mañá tratamento termal, xantar e regreso.

(O prazo de inscrición ábrese o 10 de outubro ás 17:00 h. no Centro Social. As prazas e número de asento adxudicaranse por rigorosa orde de inscrición).



actividades