

Programa de Actividades

**CULTURAIS E
DEPORTIVAS**

2017 / 2018

Concello de Vedra

INDICE

Programa de actividades culturais

Obradoiros artísticos.....	3
Obradoiros de idiomas	4
Obradoiros de informática	5
Obradoiros de cociña	6
Obradoiros de xadrez	6

Programa de actividades deportivas

Actividades deportivas en idade escolar...	8
Actividades deportivas para adultos	9
Ximnasio municipal	10
Liga e copa de fútbol sala	11

Obradoiros de artes plásticas

(Traballa as túas habilidades e desenvolve a túa creatividade)

- **GRUPO I:** luns de 16.30 a 18.30 h.
- **GRUPO II:** luns 18.30 a 20.30 h.
- **GRUPO III:** luns de 20.30 a 22.30 h.

PREZO AO MES: 25 €

LUGAR: Casa das Artes de Vedra.

Grupo mínimo de 8 persoas.

Obradoiros de pintura

(Descubre e potencia as túas aptitudes artísticas, o teu interese pola pintura,...)

GRUPOS EN IDADE ESCOLAR:

- Grupo dos 8 aos 12 anos:
sábados de 11.30 a 13.00 h.
- Grupo dos 13 aos 16 anos:
xoves de 17.30 a 19.30 h.

PREZO PARA ESCOLARES: 15 € / mes.

GRUPOS PARA PERSOAS ADULTAS:

- Grupo I: Venres de 17.30 a 19.30 h.
- Grupo II: Venres de 19.30 a 21.30 h.

PREZO PARA ADULTOS: 25 € / mes.

LUGAR: Casa das Artes de Vedra.

Grupo mínimo de 8 persoas.

Obradoiros de restauración de mobles

(Técnicas e trucos para restaurar mobles antigos ou vellos e decoralos con gusto)

GRUPOS DUNHA SESIÓN SEMANAL DE DÚAS HORAS. Os venres de 19.00 a 21.00 h.

PREZO AO MES: 35 € / mes

Obradoiros de encaixe de bolillos

(Introdución a esta técnica artesanal,...)

GRUPOS DE TRES SESIÓNS SEMANAIS DE DÚAS HORAS CADA UNHA.

- **GRUPO I:** Os luns, mércores e venres de 10.00 a 12.00 h.

No Centro de Formación (Casa da Estación de Tren – Santa Cruz)

- **GRUPO II:** Os martes, xoves e sábados de 10.00 a 12.00 h. **No local social de San Xán.**

PREZO AO MES POR PERSOA: 40 €

Obradoiros de costura

(Coñece as túas habilidades coa agulla...)

GRUPOS DUNHA SESIÓN SEMANAL DE DÚAS HORAS.

- **GRUPO I:** Os martes de 18:00 a 20:00 h. na **Casa das Artes de Vedra.**

- **GRUPO II:** Os xoves de 18:00 a 20:00 h. **No Centro de Formación (Casa da Estación de Tren – Santa Cruz)**

PREZO AO MES: 25 € / mes

Grupo mínimo de 8 persoas

Reunión coas persoas inscritas e interesadas antes do inicio do curso.

A data e hora da reunión darase a coñecer no momento da inscrición.

DURACIÓN: 6 meses (comezo en outubro).

LUGAR: Casa das Artes de Vedra.

Grupo mínimo de 8 persoas.

Aprendendo inglés... NO CPI DE VEDRA

(De maneira divertida
e con mestra nativa)

GRUPO INFANTIL (4 E 5 ANOS):

- Luns e mércores de 15 a 16 h.

GRUPO DE 1º E 2º DE PRIMARIA:

- Luns e mércores de 16 a 17 h.

GRUPO DE 3º E 4º DE PRIMARIA:

- Martes e xoves de 17.15 a 18.15 h.

GRUPO DE 5º E 6º DE PRIMARIA:

- Luns e mércores de 17.15 a 18.15 h.

Segundo demanda opción de creación dun
grupo extra no seguinte horario:

GRUPO DE 1º E 2º DE ESO:

- Luns e mércores de 18:15 a 19:15 h

PREZO: 25 €/ mes.

Aprendendo inglés... NO CEIP ORTIGUEIRA

(De maneira divertida
e con mestra nativa)

GRUPO INFANTIL (4 E 5 ANOS):

- Luns 17.15 a 18.15 h.
- **PREZO:** 20 € / mes.

GRUPO DE 1º A 3º DE PRIMARIA:

- Mércores de 17.15 a 18.15 h.
- **PREZO:** 20 € / mes (unha segunda hora
semana opcional).

GRUPO DE 4º A 6º DE PRIMARIA:

- Martes e xoves de 17.15 a 18.15 h.
- **PREZO:** 25 € / mes.

Os grupos poderían modificarse se a
demanda así o permitise.

Aprendendo inglés PARA PERSOAS ADULTAS... NA BIBLIOTECA!!

(Con grupos de conversa grupal e con mestra nativa)

GRUPO PREPARACIÓN FIRST CERTIFICATE IN ENGLISH (B2)

Luns e mércores de 19:00 a 20:30 h

PREZO: 30 €/mes

GRUPO CONVERSA, NIVEL MEDIO.

Luns e mércores de 20:30 a 21:30

PREZO: 25 €/mes

GRUPO XERAL BÁSICO

Martes e xoves de 19:00 a 20:00 h

PREZO: 25 €/mes

GRUPO PREPARACIÓN PET (B1)

Martes e xoves de 20:00 a 21:30 h

PREZO: 30 €/mes

Cursos de informática para maiores

Martes e xoves de 19.30 a 21.30 h.

- **Uso do correo electrónico**
Iniciación ao uso do correo electrónico.
Como crear unha conta, enviar un correo, etc.
- **Iniciación a Internet**
Navegar por internet
- **Creación dun blog en Internet**
Curso sobre cómo crear un blog en internet, personalizalo, e poder subir o contido dunha maneira sencilla.
- **Cómo mercar por Internet**
Curso sobre os beneficios de Internet á hora de mercar. Dónde e cómo facelo.
- **Redes sociais**
Iniciación ás redes sociais. Facebook, Twitter, Instagram.
- **Descarga e organiza as túas fotos do móvil ao ordenador**
Breve curso sobre cómo conectar o móvil co ordenador para descargar e gardar fotos (ou outros datos) no ordenador.

20 Euros trimestre (outubro, novembro e decembro).

Curso de ofimática básica (word, excel, powerpoint, etc)

Luns e mércores de 19.00 A 21.00 h.

20 Euros trimestre (outubro, novembro e decembro).

Cursos de informática para a cativada

• **Mecanografía (con Teclado)**

Martes e xoves de 18.00 a 19.00 h.

20 Euros trimestre (outubro, novembro e decembro)

• **Monográficos**

(PENDENTE DATA E HORA)

20 Euros trimestre (outubro, novembro e decembro).

• **As tabletas**

Manexo básico da Tableta.

Configuración.

Descarga de aplicacións.

Crear a túa conta para descargar.

Desinstalar aplicacións.

• **O libro electrónico.**

Coñecer o manexo básico do libro.

O programa para converter os distintos formatos de libros: Calibre.

Conexión dun libro electrónico a un ordenador ou portátil.

Carga de libros.

Borrado de libros.

• **Os móbiles**

Operacións básicas no manexo do móbil.

Descarga de aplicacións e actualizacións no móbil.

Ampliar a memoria do móbil.

Obradoiros de xadrez

Aprende, compite,...
participa!!

CURSOS PARA IDADES ESCOLARES

NO CEIP ORTIGUEIRA:

- Mércores de 13.45 a 14.45 h.

NO CPI DE VEDRA

- Mércores de 15 a 16 h.

Prezo: 10 € / mes (inclúe o material).

Obradoiros de cociña

Para gozar da cociña ao tempo que
aprendemos a cociñar!

GRUPOS DE UNHA SESIÓN SEMANAL:

- **GRUPO I** EN SAN XIÁN
- **GRUPO II** EN SANTA CRUZ
- **GRUPO III** EN VEDRA

PREZO MENSUAL: 35 € / inclúe a
actividade e os materiais.

Datas e lugar de realización a determinar
segundo demanda.

INFORMACIÓN PARA TODAS AS ACTIVIDADES

Prazo de inscrición nas actividades
culturais aberto do 15 ao 25 de setembro ou
ata cubrir prazas!

Para a reserva de praza entregar ficha de
inscrición cuberta e asinada:

No Departamento de Cultura en horario
de 9.00 a 14.00 h. ou no enderezo
electrónico: cultura@concellodevedra.com

Consultas e información no teléfono
981 814 691

Todas as actividades terán unha
permanencia mínima de 6 meses
(agás as trimestrais)

Os prezos das actividades corresponden
ás persoas empadroadas no concello de
vedra. Outros/as consultar!!



**Concello
de Vedra**

Este modelo está dispoñible na páxina web
municipal e no departamento de cultura.

INSCRICIÓN NA ACTIVIDADE:

DATOS DA PERSOA INSCRITA NA ACTIVIDADE:

Nome e apelidos: _____

DNI: _____ **Idade:** _____

Dirección: _____

Contacto (telf / mail): _____

☐ **Acepto a inclusión do meu contacto para a creación dun grupo de whatsapp para posibles avisos relacionados coa actividade**

Menores de idade (incluír datos da persoa responsable (nai, pai, titor/ra))

Nome e apelidos: _____

Contacto (telf / mail): _____

ACEPTO

**O pago domiciliado mensual da actividade (de ser o caso) e para iso facilito os meus
DATOS BANCARIOS :**

IBAN: _____

Titular da conta bancaria: _____

***No caso de persoas menores de idade os datos serán da persoa responsable**

Sinatura: _____

NOTAS:

* A sinatura deste formulario supón: 1º o coñecemento e aceptación expresa das condicións da actividade. 2º o seu pagamento. 3º permanencia obrigatória na mesma no tempo mínimo establecido.

* En cumprimento da Lei Orgánica de Protección de Datos, informámoslles que os datos facilitados neste formulario formarán parte dun ficheiro responsabilidade do Concello de Vedra, quen respectará a confidencialidade da información de carácter personal e garantirá o exercicio dos seus dereitos, cuxa finalidade é axilizar e facilitar as comunicacións con esta administración.

ACTIVIDADES	HORARIO
KARATE I (nados entre 2009 e 2012)	Luns e mércores de 17.10 a 18.05 h.
KARATE II (nados entre 2002 e 2008)	Luns e mércores de 18.05 a 19.00 h.
BAILE MODERNO I (nados entre 2009 e 2012)	Luns e mércores de 17.10 a 18.05 h.
BAILE MODERNO II (nados entre 2002 e 2008)	Luns e mércores de 18.05 a 19.00 h.
BALONCESTO I (nados entre 2009 e 2012)	Martes e xoves de 17.10 a 18.05 h.
BALONCESTO II (nados entre 2002 e 2008)	Martes e xoves de 18.05 a 19.00 h.
PATINAXE I. (determinado polo nivel, nados entre 2002 e 2012). No pavillón polideportivo de Lestedo.	Martes e xoves de 17.10 a 18.05 h.
PATINAXE II. (determinado polo nivel, nados entre 2002 e 2012). No pavillón polideportivo de Lestedo.	Martes e xoves de 18.05 a 19.00 h.
PATINAXE III. (determinado polo nivel, nados entre 2002 e 2012). No pavillón polideportivo de Lestedo.	Martes e xoves de 19.00 a 20.00 h.
PATINAXE INICIACIÓN (determinado polo nivel, nados entre 2002 e 2012)	Venres de 17.10 a 18.05 h.
PREDEPORTE (nados entre 2013 e 2014)	Venres de 17.10 a 18.05 h.

CALENDARIO DAS ESCOLAS DEPORTIVAS

Do 1 de outubro de 2017 ao 31 de maio de 2018.

Seguindo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa.

1º CUADRIMESTRE DO
1 DE OUTUBRO AO 31 DE XANEIRO

2º CUADRIMESTRE DO
1 DE FEBREIRO AO 31 DE MAIO

PREZO

(para empadroados ou matriculados en centros escolares de Vedra):
25 € por cuadrimestre

O 2º membro da unidade familiar menor de 18 anos pagará o 50 % do primeiro.

O 3º e restantes membros da unidade familiar menores de 18 anos pagarán o 25 % do primeiro.

Os matriculados nunha segunda ou posterior escola deportiva terán dereito a unha bonificación na tarifa do 50%.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ACTIVIDADES	HORARIO
IOGA	Luns e mércores de 17.15 a 18.30 h.
XIMNASIA TERAPÉUTICA TERCEIRA IDADE (Casa da 3ª Idade)	Luns e mércores de 19.00 a 20.00 h.
XIMNASIA + 60.	Luns e mércores de 19.00 a 20.00 h.
AEROBIC LATINO	Luns e mércores de 20.00 a 21.15 h.
AEROBIC LATINO	Luns e mércores de 21.30 a 22.30 h.
AEROBIC (Santa Cruz de Ribadulla)	Martes e xoves de 16.00 a 17.00 h.
GAP (glúteos, abdominais e pernas)	Martes e xoves de 19.15 a 20.15 h.
XIMNASIA PARA PERSOAS CON DISCAPACIDADE PSÍQUICA (gratuíta)	Venres de 16.00 a 17.00 h.

CALENDARIO DAS ESCOLAS DEPORTIVAS

Do 1 de outubro de 2017 ao 30 de xuño de 2018.

Segundo o calendario escolar, con vacacións en Nadal, Entroido e Semana Santa.

1º CUADRIMESTRE D0
1 DE OUTUBRO AO 15 DE FEBREIRO
2º CUADRIMESTRE D0
16 DE FEBREIRO AO 30 DE XUÑO

PREZO: 40 € por cuadrimestre. Agás IOGA (80 € cuadrimestre). As actividades quedarán todas suxeitas a acadar un grupo mínimo para a súa posta en marcha.

PACK ACTIVIDADE+ABONO XIMNASIO 60
€ cuadrimestre (AGÁS IOGA).

Grupo mínimo por actividade:
8 persoas. (loga 12 persoas).

Nas actividades para adultos poderán participar menores de idade (con idades comprendidas entre 16 e 18 anos) con autorización paterna.

PAZO DE INSCRICIÓN DAS ESCOLAS DEPORTIVAS E ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE ADULTOS:

- **Do 19 ao 28 de setembro de 2017:** Inscripción no curso.
- **Do 15 ao 30 de xaneiro de 2018:** inscrición no 2º cuadrimestre.

INSCRICIÓN:

- A inscrición será ON-LINE (os usuarios que o desexen poderán pasarse polo pavillón para realizar este trámite).

- Non se admitirán pagos en efectivo, no momento da inscrición deberase facilitar o numero de conta para efectuar o cargo da actividade.
- A renovación cuadrimestral da actividade será automática a non ser que se notifique expresamente con 15 días de antelación cubrindo os formularios que lles facilitan na instalación.

Información: 981 502 290 ou no mail
acofide@outlook.es

Ximnasio Municipal

HORARIO DE APERTURA

- **De outubro a maio:**
De luns a venres de 16:00 a 23:30 horas.
- **De xuño a setembro , Nadal, Entroido e Semana Santa:**
De luns a venres de 19:00 a 23:30 horas.

Os domingos e festivos o ximnasio permanecerá pechado.

PREZOS:

- **ABONO INDIVIDUAL:** 40 € por cuadrimestre.
- **ABONO FAMILIAR:** Matrimonios ou parellas de feito e fillos menores de idade (entre 16 e 18 anos). 60 € cuadrimestre.
- **PACK ACTIVIDADE+ABONO XIMNASIO.**
60 € cuadrimestre. (LOGA 80 €)

Non se permite a entrada a menores de 16 anos.

Os menores con idades comprendidas entre os 16 e 18 anos precisarán da autorización paterna.

PAZO DE INSCRICIÓN NO XIMNASIO:

- **1º Cuadrimestre:** do 1 de outubro ao 31 de xaneiro.
- **2º Cuadrimestre:** do 1 de febreiro ao 31 de maio.
- **3º Cuadrimestre:** do 1 de xuño ao 30 de setembro.

INSCRICIÓN:

- A inscrición será ON-LINE (os usuarios que o desexen poderán pasarse polo pavillón para realizar este trámite).
- Non se admitirán pagos en efectivo. No momento da inscrición deberase facilitar o número de conta para efectuar o cargo da activade.
- A renovación cuadrimestral do ximnasio será automática a non ser que se notifique expresamente con 15 días de antelación cubrindo os formularios que lles facilitan na instalación.

INFORMACIÓN:

981 502 290 ou no mail
acofide@outlook.es

Liga de Fútbol Sala 2017-2018

MÁXIMO 16 EQUIPOS
FORMATO DE COMPETICIÓN

Liga de fútbol sala:

TROFEOS:

- Aos tres primeiros clasificados.
- Equipo máis goleador, equipo menos goleado.
- Equipo máis deportivo

PREINSCRICIÓN:

- **19 a 28 de setembro**
- **Renovación de praza equipos tempada pasada.**
- Ingreso da cota de renovación na conta ES44 2080 0330 1731 1000 0020 do Concello de Vedra indicando no concepto **INSCRICION LIGA E NOME DO EQUIPO**, debendo enviar xustificante da transferencia ao enderezo: acofide@outlook.es
- **Solicitude de praza de novos equipos** no teléfono 981 50 22 90 de 19:00 a 23:00 horas.
- As prazas dos novos equipos daranse por rigorosa orde de inscrición o 29 de setembro, unha vez comprobada a renuncia de equipos da tempada anterior.

INSCRICIÓN:

- **2 a 5 de outubro**

INSCRICIÓN DEFINITIVA DOS EQUIPOS:

- Ficha de inscrición con nome e dorsais dos xogadores.
- Copia de DNI dos xogadores.
- Pago da cota de inscrición, no caso dos novos equipos.
- Pago do seguro deportivo dos xogadores

INICIO DA TEMPADA:

- **Outubro 2017.**

COTA DE INSCRICIÓN:

- **200 € equipos con polo menos 6 xogadores empadroados no concello. + importe do seguro.**
- **250 € resto de equipos + importe do seguro.**

Os equipos soamente poderán estar integrados por xogadores maiores de idade.

A programación pode estar suxeita a cambios por condicionantes da súa organización.

TODAS AS NOVIDADES MUNICIPAIS:

Na web: www.concellodevedra.com

No facebook: www.facebook.com/concellovedra

No servizo de novas: novas@concellodevedra.com

Ou no Boletín de Información Municipal

MÁIS INFORMACIÓN:

Departamento de Cultura e Xuventude

Horario: de luns a venres de 09:00 a 14:00 h.

Teléfono: 981 814 691

cultura@concellodevedra.com

Departamento de Deportes

Pavillón de Deportes

Horario: de luns a venres de 19:00 a 23:30 h.

Teléfono: 981 502 290



**Concello
de Vedra**